



## Le prospettive per crescere

▼ Come tutti i doni, specie quelli spirituali, anche l'eucaristia può essere valorizzata nella sua dimensione di dono che suscita e sviluppa sempre nuove possibilità di comunione nella coppia, solo se è conosciuta e vissuta in modo consapevole. Se la celebrazione eucaristica non viene colta nelle sue conseguenze esistenziali, pian piano perde significato e viene trascurata, perché periferica, quindi inutile per la vita: le viene preferito il week-end fuori città o la pulizia della casa.

▼ L'eucaristia si celebra in parrocchia, perché la parrocchia è il segno visibile della disponibilità degli uomini e delle donne di un determinato territorio a farsi fratelli e a prendersi cura gli uni degli altri in base ad alcun altro interesse che quello di riconoscersi graziati dal Signore Gesù (il rito penitenziale iniziale), illuminati dalla sua parola (le letture tratte dall'Antico e dal Nuovo Testamento), visitati personalmente da Lui che, attraverso il segno del suo corpo, vuole rimanere tra gli uomini (liturgia eucaristica e comunione sacramentale), inviati a tutti gli altri uomini per annunciare con le parole e con la vita che il Padre li ama ed è presente in mezzo a loro, vuole restare con loro.

▼ Tutto questo apre alla coppia prospettive nuove:

▼ presenta concretamente l'ideale di comunione al quale aspirano,

impostandolo ed aprendolo ad una dimensione spirituale, in grado di riscattarlo dalle strettoie in cui l'egoismo sempre in agguato può farlo cadere;

▼ libera la coppia dal rischio della solitudine, e la immette in una comunità di fratelli;

▼ apre a un futuro non più affidato solo alle loro forze e ai loro progetti, ma innestato su sicurezze universali;

▼ rende fecondo il loro amore, al di là e dentro la fertilità fisica, perché lo rinnova nella fecondità stessa del mistero pasquale;

▼ educa la coppia alla dimensione del cammino, rimotivandola continuamente a crescere nella comunione e nel servizio.

▼ Se queste prospettive sono vere, allora la celebrazione eucaristica nel sistema di significati della coppia esce dalle pastoie dell'abitudine e della semplice osservanza del precetto, diventa quello che veramente è: un dono che, quanto prima si scopre, tanto prima si impara a goderlo in due e a farlo diventare la fonte segreta della comunione sponsale.

## RITI DI INTRODUZIONE

- Canto d'ingresso
- Saluto
- Atto penitenziale
- Canto del gloria
- Preghiera della colletta

## LITURGIA DELLA PAROLA

- 1<sup>a</sup> lettura, salmo, 2<sup>a</sup> Lettura, canto al Vangelo, Vangelo.
- Omelia, professione di fede
- Preghiera universale

## LITURGIA EUCARISTICA

- Offerta del pane e del vino
- Lavanda delle mani, invito alla preghiera
- Preghiera sulle offerte
- Prefazio-preghiera di rendimento di grazie
- Santo
- Consacrazione
- Acclamazione dell'assemblea
- Memoriale
- Preghiera di offerta
- Intercessione per la chiesa, per l'assemblea, per il mondo, per i defunti
- Lode a Dio Padre, Figlio e Spirito Santo e Amen dell'assemblea.

## LITURGIA DI COMUNIONE

- Padre nostro
- Scambio della pace
- Frazione del Pane
- Comunione
- Preghiera dopo la Comunione

## RITI DI CONCLUSIONE

- Benedizione e congedo dell'assemblea

## Riflettere e discutere

● Parliamo mai della Messa tra noi? Ci siamo mai confidati le nostre difficoltà ad andare a Messa? E i nostri propositi, gli impegni assunti?

● Quale parte della Messa facciamo più fatica a capire e a vivere? Quale parte invece ci sembra più significativa e vicina alla vita?

● Ricordiamo qualche Messa particolarmente importante per il nostro cammino personale di fede e per la nostra coppia?

● Cosa portiamo a Messa? Cosa ci Portiamo a casa da Messa?

● Come ci cambia la Messa? Ci aiuta a perdonare, a condividere il nostro tempo, i nostri beni? Abbiamo mai deciso qualcosa di importante a messa?

● Come guardiamo all'Eucaristia? Come Pane che nutre la nostra fede? Come Comunione che ci unisce? Come Sacrificio di Gesù? Come Presenza da adorare?

● Che c'entra l'Eucaristia col nostro Amore? Il nostro amore ci aiuta a guardare all'Eucaristia con occhi nuovi?