

## Una storia da raccontare...

*Un uomo ebbe il permesso di visitare il paradiso e l'inferno mentre era ancora vivo. Andò prima all'inferno, e lì vide una grande folla di persone sedute a lunghe tavolate, imbandite di cibo ricco e abbondante. Eppure queste persone piangevano e stavano morendo di fame. L'uomo ne vide la ragione: le posate che usavano erano più lunghe delle loro braccia, tanto che erano incapaci di portarsi il cibo alla bocca. Poi l'uomo andò in paradiso e lì trovò la stessa situazione: lunghe tavolate imbandite con cibo di ogni genere; anche qui la gente aveva le posate più lunghe delle braccia e anche qui non poteva portare il cibo alla bocca; eppure erano tutti felici e ben nutriti. La spiegazione era semplice: anziché cercare di nutrire se stessi, si imboccavano reciprocamente.*

## Pillole educative...

■ Già dai primi mesi il bambino sorride, s'illumina. Sta qui l'inizio della felicità, strettamente legata con l'amore. A qualsiasi età, infatti, sullo sfondo di ogni nostra felicità, c'è sempre anche un'esperienza di amore.

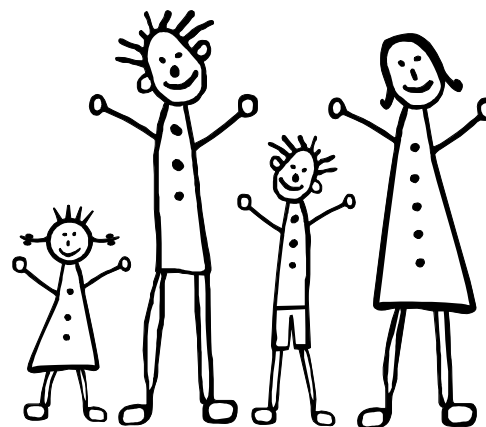
■ «Cosa mi renderà felice?» probabilmente non sarà la domanda esplicita che i piccoli ci rivolgeranno, ma la risposta la troveranno nei messaggi e nell'esempio che diamo. Se ad esempio ci vedono spesso ansiosi e preoccupati del denaro, giungeranno alla conclusione che senza soldi non ci può essere felicità...

## Bacheca

**Film:** Alla ricerca della felicità  
(Gabriele Muccino - 2006)

**Libro:** Felici voi.  
La saggezza delle beatitudini  
*Ed Paoline*

**Altro:** Leggere le beatitudini dal Vangelo di Mt. 5,3-12



## Sentito dire

- Felice chi da spazio e tempo al Signore: nell'abbandono sta la sua forza
- Felice chi è padrone di sé, perché la vita non dipende dai suoi beni.
- Felice chi respinge tutto quello che indebolisce la sua umanità: gode della pienezza di vita.
- Felice chi sa essere libero per vincere

## La felicità

Che tipo di felicità insegue oggi il mondo? Quali beatitudini proclamano?

- libertà: soddisfare tutte le esigenze...
- tranquillità: non aver problemi, preoccupazioni...
- benessere economico...
- salute, stare in forma...
- voler emergere... apparire...
- Felicità confinata a qualche momento o gioia che accompagna la vita?
- Felicità inseguita invano a prezzi altissimi o felicità che ti viene incontro anche nelle piccole cose?
- Felicità di qualcuno a spese degli altri o felicità per tutti?
- Felicità barattata con cose materiali o felicità dimensione dello spirito?

## Dove sta la felicità?

### LASCIAMOCI PROVOCARE

«Tutti gli uomini hanno diritto alla vita, alla libertà e alla ricerca della felicità»

La vera felicità dell'uomo sta nell'accontentarsi.

«Perfetta letizia»

La felicità sta nelle piccole cose.

La vera felicità non esiste...



SCHEDA N.1

## Qualche idea...

Tutti vogliono essere felici, pochi sanno come riuscirci. Il mondo offre ogni sorta di attrattiva che promette felicità a buon mercato ma che alla fine finisce sempre per rivelarsi frivola, passeggera e vuota. La felicità è il desiderio di tutti noi, di ogni uomo di qualsiasi età e condizione. Dio ci ama e quindi desidera la nostra felicità, ma spesso il concetto terreno di felicità non coincide con quello biblico: per un cristiano la vera felicità (= beatitudine) deve poggiare su qualcosa di più profondo delle gioie incerte ed effimere di questa vita. Gesù è l'uomo che va controcorrente, non si adegua alla mentalità di questo mondo, per lui sono felici le persone che noi comunemente chiamiamo infelici. La promessa della vita eterna è alla base della nostra speranza come cristiani, eppure la Parola di Dio ci promette anche molte cose qui e subito. Ma poi domandiamoci anche: possiamo essere felici se qualcuno intorno a noi non lo è? E se la felicità fosse "fare felici"?

## Domande per il dialogo

### In coppia

- Quando mi sono sentito veramente felice? ...e come coppia e famiglia?
- Dove cerco la mia felicità? Mi preoccupa della "tua" felicità?
- Siamo felici in questo periodo della nostra vita?

### In gruppo

- Che gusto c'è ad essere cristiani? La vita cristiana, oltre ad essere buona è anche bella e beata: rende felici, fa vivere in pienezza, fa gustare meglio le gioie della vita?
- Raccontiamoci qualche momento di "beatitudine": anticipi di Paradiso, momenti di preghiera intensa, di comunione profonda, di grande chiarezza e coraggio nelle scelte da fare, di gioioso servizio...

### Parole sparse

GODERE  
BENESSERE  
DESTINO  
APPARENZA  
EQUILIBRIO  
AUTOSTIMA  
GIOIA  
EDONISMO  
FORTUNA  
MARTIRE  
OTTIMISTA  
SERENITA'  
ANIMA  
SOGNI  
PARADISO  
APPAGAMENTO



**L'impegno del mese:  
Oggi offro un sorriso a chi vedo triste.**



### In ascolto di Dio

Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i vostri piedi, anche voi dovete lavarvi i piedi gli uni gli altri. Vi ho dato infatti l'esempio, perché come ho fatto io, facciate anche voi. Sapendo queste cose, sarete felici se le metterete in pratica.

*Giovanni 13,14-17*

### In ascolto della chiesa

«Le Beatitudini sono al centro della predicazione di Gesù, riprendono e portano a perfezione le promesse di Dio, fatte a partire da Abramo. Dipingono il volto stesso di Gesù, caratterizzano l'autentica vita cristiana e svelano ad ogni uomo il fine ultimo del suo agire: la beatitudine eterna. Esse rispondono all'innato desiderio di felicità che Dio ha posto nel cuore dell'uomo per attirarlo a sé e che solo lui può saziare.

*(Catechismo della Chiesa Cattolica – Compendio, n.360-361)*

### Preghiera

Solo per oggi sarò felice, nella certezza che sono stato creato per essere felice non solo nell'altro mondo, ma anche in questo... Solo per oggi avrò la massima cura del mio aspetto, solo per oggi dedicherò dieci minuti del mio tempo a qualche lettura buona... Solo per oggi crederò, nonostante le apparenze contrarie, che la buona provvidenza di Dio si occupa di me... Solo per oggi non avrò timori. In modo particolare non avrò paura di godere di ciò che è bello e di credere alla bontà.  
*(Papa Giovanni XXIII)*