

### Una storia da raccontare...

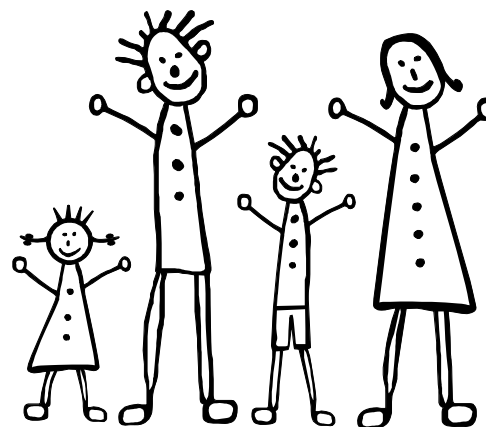
Una volta una mamma, preoccupata per la figlia che aveva la brutta abitudine di abbuffarsi di dolci, si recò da Gandhi. Lo scongiurò: "Per favore, Mahatma, parla tu con mia figlia in modo da persuaderla a smettere con questo vizio. Accetti?". Gandhi rimase un attimo in silenzio, un po' imbarazzato, poi concluse: "Riporta qui tua figlia fra tre settimane, e allora parlerò con lei, non prima". La donna se ne andò un po' perplessa, ma senza replicare. Tornò tre settimane dopo, rimorchiandosi dietro la figlia, golosa e insaziabile. Stavolta Gandhi prese in disparte la ragazza e le parlò dolcemente, con parole semplici e assai persuasive. La madre, allora, dopo averlo ringraziato, nell'accomiatarsi, domandò: "Toglimi una curiosità, Mahatma... Mi piacerebbe sapere perché non hai detto queste cose a mia figlia tre settimane fa". "Tre settimane fa" rispose tranquillamente Gandhi, "il vizio di mangiare i dolci ce l'avevo anch'io!".

### Carta della disciplina in famiglia

Come genitore mi impegno sui seguenti punti che considero importanti ai fini educativi:

- Le regole della famiglia devono essere conosciute con chiarezza da adulti e figli.
- I miei figli hanno bisogno sia di fermezza che di elasticità.
- Non voglio criticarli di continuo ma rilevare i punti positivi, i miglioramenti nel loro atteggiamento.
- Desidero organizzarmi in modo da avere del tempo per i miei figli e poterli ascoltare attentamente.
- Desidero esaminare i motivi delle disubbidienze e adattare la mia correzione.
- Cercherò di comprendere le cause delle tensioni.
- Pregherò per ogni figlio, ogni giorno.

- Eviterò l'accumulo eccessivo di tensione nervosa e compirò scelte che mi aiutino a vivere nella calma.
- Sarò stabile e manterrò le promesse (di ricompensa e di punizione!).
- Mi impegno a creare un ambiente di vita rassicurante
- Non umilierò mio figlio davanti agli altri.
- Baderò al mio linguaggio nei momenti d'irritazione.
- Risponderò alle sue domande e lascerò che lui possa esprimersi.
- Chiederò perdono per i miei sbagli.
- Riconosco il suo diritto all'errore.
- Non farò dipendere il mio amore dai suoi risultati scolastici.
- Mi impegno ad amarlo così come è.
- Credo che, giorno dopo giorno, Dio mi darà la capacità di esercitare con gioia e sensibilità la mia vocazione di padre, di madre.



## Perché non posso?

### LASCIAMOCI PROVOCARE

Con le buone o con le cattive.

«Lo dico per il tuo bene, quando sarai grande capirai»

«In fondo è un bravo ragazzo...»

Avere polso.

Lasciar correre.

«Questa casa non è un albergo!»

«Genitori efficaci»

«Te lo ripeto per l'ultima volta!»



### Sentito dire

Si deve evitare ogni tipo di incoerenza. I genitori trasmettono ai figli mettendoli in pratica nella loro vita.

Le norme devono essere periodicamente verificate, revisionate e riadattate in base all'età, alla personalità dei figli e a mutazioni delle circostanze.

(B. Ferrero)

### Qualche idea

Dire "no" al proprio figlio è probabilmente uno dei compiti più difficili che si richiede ad un genitore. Si fa fatica a negargli qualcosa e ad imporgli delle regole, per paura di essere troppo severi o perché ci si sente in colpa e, qualche volta, lasciare che faccia come vuole risulta essere molto più "funzionale" alla propria tranquillità quotidiana.

Con il termine "fermezza educativa" si intende la capacità d'imporre quando è necessario, cioè di prendere decisioni emotivamente difficili a favore del bene dei figli,

resistendo alle pressioni psicologiche, interne o esterne, che tendono a indebolire, delegittimare o modificare gli atteggiamenti del genitore intuiti come opportuni e valutati come giusti. Presuppone una sostanziale sintonia dei genitori, ma attenzione a non lasciarsi ingannare dalle sue dannose e pericolose "imitazioni", quando si parla di genitori autoritari, intransigenti, retrogradi, rigidi, inflessibili e persino violenti.

**L'impegno del mese:  
Oggi non perdo la pazienza con i figli**

### Parole sparse

INFLESSIBILE  
 URLA  
 TIMORE  
 SEVERO  
 CASTIGO  
 CAPRICCI  
 RISPETTO  
 COMPROMESSO  
 IMPORRE  
 DECISO  
 FORZA  
 VIETATO  
 RICCATTO  
 RIMPROVERI  
 REGOLE  
 GUIDA  
 BUON SENSO  
 DISCUSSIONI

## Domande per il dialogo

### In coppia

- L'esercizio della fermezza educativa è fonte di contrasti e divergenze tra noi?
- Potessimo tornare indietro, apparteremmo delle modifiche al nostro stile educativo?
- Qual è la reazione di noi genitori di fronte ad un gesto buono dei nostri figli? E di fronte ad un gesto non buono? Qual è la reazione dei nostri figli di fronte ad un nostro gesto buono? E di fronte ad uno non buono?

### In gruppo

- Ci sono regole chiaramente definite e concordate, nella nostra famiglia? Quali fatichiamo a far rispettare? E chi, di solito, le fa rispettare?
- Permissivi o autoritari: quale equilibrio per far crescere i figli verso l'autonomia?
- Abbiamo notato una crescita nella coscienza morale dei nostri figli, nelle motivazioni per cui considerano una cosa giusta o sbagliata? Ci fermiamo con loro a motivare i sì o i no, a parlare sul bene o sul male di un dato comportamento, a rispondere ai loro perché morali?
- Come andare controcorrente? Come continuare a "piantare dei paletti", a tenere certi punti fermi, quando anche la società rema contro? Chi ci può aiutare?

## In ascolto di Dio

### Dal Libro della Genesi

Il Signore Dio diede questo comando all'uomo: Tu potrai mangiare di tutti gli alberi del giardino, ma dell'albero della conoscenza del bene e del male non devi mangiare, perché, quando tu ne mangiassi, certamente moriresti

## In ascolto della chiesa

Al parroco o agli educatori, ogni tanto confidate le vostre preoccupazioni educative: "Cosa possono mai fare anche la parola buona e l'esempio di fronte a proposte aggressive ed insidiose che confondono male e bene, capriccio e libertà, piacere e felicità? I mass-media, i compagni di scuola, la pubblicità sembrano avere un linguaggio più persuasivo della nostra parola di papà e mamma!" Per questo mi rivolgo a voi genitori per incoraggiarvi alla fiducia e alla forza. Sono infatti persuaso che, al di là delle impressioni immediate, la verità e il bene sono più persuasivi delle manifestazioni pubblicitarie. Certo, questo comporta la responsabilità di una esemplare coerenza e la pazienza di attendere i frutti... C.M.Martini

## Preghiera

Signore, illumina la mente e apri il cuore di nostro figlio perché conosca la giusta strada che hai voluto per lui, sostienilo con la tua forza. Illumina anche noi, suoi genitori perché gli siamo d'aiuto nel riconoscere la sua vocazione e nel realizzarla generosamente.

Amen

Perché hai 35 anni, figliolo, ecco perché ti sospendo la paghetta!



## Bacheca

**Film:** Alla ricerca di Nemo (Pixar - 2003)

**Altro:** Organizzare incontri con psicologi, genitori, e per te, insegnanti...